Утверждено
Директор
С. Сиволобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп

День 17.03.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТКК№6 | Каша "Дружба" | 212 | 39,90 | 201 | 6 | 8 | 15 |
| | сладкое | ТТК№1 | Блин с начинкой (клубника/яблоко) | 100 | 26,70 | 190 | 3 | 5 | 29 |
| | гор.напиток | ТКК№16 | Какао на молоке | 200 | 21,20 | 107 | 5 | 4 | 13 |
| | хлеб | Уд качест | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,20 | 129 | 4 | 1 | 25 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |